

第19回糖尿病セミナー

糖尿病にならないための勉強会

今回は、糖尿病にならないための勉強会です。
糖尿病予防のためには、日々の食事・運動が大切です。
樋口院長による糖尿病の話を中心に、食事療法と運動療法の大切さ、
薬物療法などについて考える内容です。是非、ご参加ください。

【日時】

2012年10月27日(土) 10時00分～(受付開始9時30分)

【開催場所】 市民病院 健康管理センター

【参加費】 無料

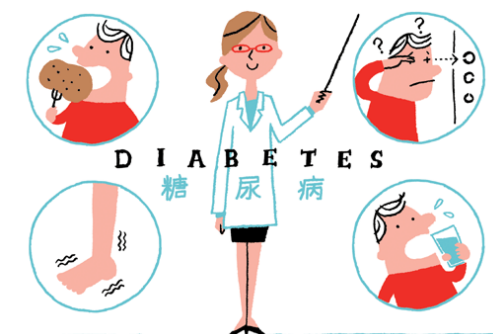
【定員】 30人

【プログラム】 9:30～ 受付、血圧・血糖測定
チェックシート記入
10:00～ オープニング(劇)
樋口先生の話
食事療法について(管理栄養士)
運動療法について(理学療法士)
薬物療法について(薬剤師)
検査について(臨床検査技師)
12:00 終了

【持ってくるもの】

筆記用具、糖尿病手帳(お持ちの方)

※運動できる服装で来てください。



お申し込みは、電話(代)34-2126)にて「糖尿病セミナーの申込み希望」とお伝えください

四万十市立市民病院